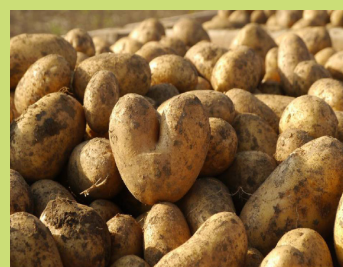
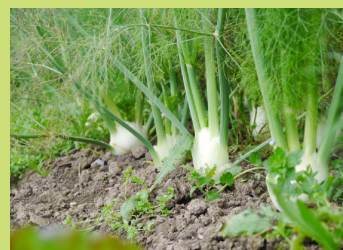


Wann gibt's was?

Gemüse	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Blaukraut	○	○	○	○						●	○	○
Blumenkohl						●	●	●	●	●		
Brokkoli						●	●	●	●	●		
Fenchel						●	●	●	●	●		
Gelbe Bete	○	○	○	○				●	●	●	○	○
Karotten	○	○	○	○			●	●	●	●	●	○
Kartoffeln	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●	○	○
Knollensellerie	○	○	○	○				●	●	●	○	○
Kohlrabi					●	●	●	●	●	●		
Kohlrüben	○	○	○							●	○	○
Kürbisse								●	●	○	○	○
Lauch	○									●	●	●
Mangold									●	●		
Pastinaken	○	○	○	○	○			●	●	●	●	○
Radieschen					●	●	●	●	●	●		
Rettich, schwarz	○	○	○	○						●	○	○
Rosenkohl	○										●	●
Rote Bete	○	○	○	○				●	●	●	○	○
Spinat				●	●	●	●	●	●	●		
Weißkraut	○	○	○	○						●	○	○
Zucchini						●	●	●	●			
Zwiebeln	○	○	○	○	○				●	○	○	○



Der Saisonkalender vom Pfänder-Hof

Wer sich frisch und gesund ernähren will, kauft Obst und Gemüse am besten zur richtigen Jahreszeit aus der Region. Gleichzeitig schont regionales und saisonales Einkaufen die Umwelt: Weil z.B. lange Transporte quer über den Globus vermieden werden. Diese Übersicht zeigt, wann es bei uns welches Gemüse aus eigenem Anbau für Sie gibt.

● = aus Freilandanbau

○ = aus Lagerung

Salate & Kräuter	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Batavia rot/grün					●	●	●	●	●	●		
Eichblatt rot/grün					●	●	●	●	●	●		
Eissalat					●	●	●	●	●	●		
Endivien									●	●		
Frisee									●	●	●	
Kopfsalat rot/grün					●	●	●	●	●	●		
Radicchio									●	●	●	
Salanova rot/grün					●	●	●	●	●	●		
Dill					●	●	●	●	●	●		
Kerbel					●	●	●	●	●	●		
Koriander					●	●	●	●	●	●		
Petersilie					●	●	●	●	●	●		